

ergotherapiefürst domizil

Mein Bildungsweg

- 2010-2014 Studium der Ergotherapie an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) in Winterthur.
Als Studentin auf dem 2. Bildungsweg und alleinerziehende Mutter, konnte ich das Studium in 4 Jahren absolvieren
- 1990-1995 Musikstudium in Performance Klassik. Schwerpunkt Querflöte an der Musikhochschule und Konservatorium Madrid, Spanien.

Beruflicher Werdegang

- 2026 Selbstständige Ergotherapeutin, Ergotherapie Fürst – Domizil
- 2022-2025 Ergotherapeutin, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK), Hometreatment.
- 2016-2022 Ergotherapeutin, Psychiatrische Dienste Aargau AG (PDAG), Brugg.
Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen (ZAE)
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie Stationär
Aufbau und Mitentwicklung der Ergotherapie im Rahmen des Stationskonzeptes der Privatstation IDEA.
Praxisausbildung für Studierende in Ergotherapie.
- 2014-2017 Ergotherapeutin, Universitätsklinik Zürich (USZ)

- Innere Medizin, Radio-Onkologie, Dermatologie und Palliative Care
 Mitentwicklung für das Behandlungskonzept Therapie bei
 Essstörungen
- 2010-2014 Berufspraktika und Ausbildung zur Ergotherapeutin
- 1987-2010 Querflötistin und Instrumentallehrerin in der Schweiz und in Spanien

Weiterbildungen

- 2025 **Umgang mit chronischen Schmerzen**, EVS Zürich.
 Kursleitung: Christian Finger (Psychologe FSP)
- 2024 **ZEPS** (Zugehörigkeit erleben. Perspektiven schaffen), PUK Zürich.
 Kursleitung: G. Gappmayer
- 2024 **Zwangsstörungen**, PUK Zürich.
 Kursleitung; PD Dr. phil. Aba Delsignore
MKT – Metakognitive Therapie bei Zwangsstörungen, PUK Zürich.
 Kursleitung: Nico Stenz (Psych. MSc)
- Trauerbegleitung in der Ergotherapie**, EVS Bern
 Kursleitung: Anita Finger
- 2023 **Umgang mit verdrängter Trauer**, EVS Bern
 Kursleitung: Anita Finger
- 2022 **Umgang mit Aggressionen** PUK Zürich
 Kursleitung: Edda Wartenberg und Tieni Moses
- 2020 **Autonomie und Fürsorge in der Akutpsychiatrie**
 Kursleitung: Prof. Dr. med. Giovanni Maio
- 2020 Fokustag für Praxisausbildende: **Praktikum strukturieren und Gespräche führen**, ZHAW
- 2019 Fokustag für Praxisausbildende: **Ausbilden mit Zielen und Beurteilen**, ZHAW
Suchterkrankung, PDAG

Kursleitung: Helen Frei

Sucht und Familie, PDAG

Kursleitung: Helen Frei

Sucht ohne Drogen, PDAG

Kursleitung: Prof. Dr. med. Gerhard Wiesbeck

2018 **Dialektisch Behaviorale Therapie** nach M. Linehan

DBT Basis I und II, PDAG

ADHS: Was gibt es Neues

Kursleitung: Prof. Dr. med. Thomas J. Müller

Sucht und Trauma: Theoretische Grundlagen und Therapie.
Fachverband Sucht Schweiz

Kursleitung: Brigitta Ruoss, M.S. / MAS Psychotraumatology

2017 **Soziale Handlungskompetenzen**

Kursleitung: M. Blaser, lic. phil.

2016 **Erfassung und Förderung der Handlungsfähigkeit in der Ergotherapie. Grundlagemodul**

Kursleitung: M. Blaser, lic. phil.

2015/2016 **IBITA-anerkannten Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen (Bobath-Konzept).** Rheinburg Klinik

Dysphagien: Diagnostik und Therapie neurologisch bedingter Ess- und Schluckstörungen.

Kursleitung: Mariella Christiane Katzmayr, Universitätsklinik Innsbruck.